



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE ROLANTE
"Capital Nacional da Cuca"

TERMO DE REFERÊNCIA
ACADEMIAS AO AR LIVRE
Fazenda Passos / Boa Esperança

NOVEMBRO / 2016

ROLANTE – RS
ADMINISTRAÇÃO 2013 / 2016



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE ROLANTE
"Capital Nacional da Cuca"

1. DISPOSIÇÕES INICIAIS

Obra: Academias ao ar livre nas localidades de Fazenda Passos e Boa Esperança.

Local: Av. Fazenda Passos esq. Rua Pastor Ivo de Souza, na localidade de Fazenda Passos, Rolante- RS; e, Av. João Batista Carraro, na localidade de Boa Esperança, Rolante- RS.

Objetivo: descrever os equipamentos das academias ao ar livre e disposição dos mesmos.

2. EQUIPAMENTOS DA ACADEMIA

Na localidade de Fazenda Passos serão instalados os equipamentos listados na tabela 1, conforme planta de locação da prancha 01/02 em anexo.

Item	Equipamento	Função	Quant.
1	Puxador Costas com Peitoral	Fortalecer as musculaturas do peito, costas e braços.	1
2	Elíptico Individual	Melhora a flexibilidade dos membros inferiores, quadril, membros superiores e a função cardiorrespiratória.	2
3	Simulador de Caminhada Duplo	Aumenta a mobilidade dos membros inferiores e desenvolve a coordenação motora.	1
4	Placa orientativa vertical (aproximadamente 600x1000)	Placa orientativa que descreve o modo de utilização dos aparelhos, o alongamento adequado a ser realizado antes e depois dos exercícios e diversas outras informações importantes.	1
5	Rotação Diagonal Dupla	Aumenta a mobilidade das articulações dos ombros e dos cotovelos.	1
6	Simulador de Cavalgada Duplo	Fortalece os grupos musculares dos membros inferiores, superiores e aumenta a capacidade cardiorrespiratória.	1

Tabela 1 – Equipamentos Academia ao Ar Livre – Fazenda Passos



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE ROLANTE
"Capital Nacional da Cuca"

Na localidade de Boa Esperança serão instalados os equipamentos listados na tabela 2, conforme planta de locação da prancha 02/02 em anexo.

Item	Equipamento	Função	Quant.
1	Simulador de Percurso Individual	Aumenta a mobilidade dos membros inferiores e desenvolve coordenação motora	1
2	Pressão de Pernas Duplo	Fortalece a musculatura das coxas, quadris e pernas.	1
3	Esqui Duplo	Aumenta a flexibilidade dos membros inferiores, quadris, membros superiores e melhora a função cardiorrespiratória.	1
4	Rotação Vertical Dupla	Fortalece os membros superiores e melhora a flexibilidade das articulações dos ombros.	1
5	Barra Paralela Standart	Permite a prática de exercícios de alta performance, fortalecendo os grupos musculares dos membros superiores e inferiores.	1
6	Simulador de Cavalgada Duplo	Fortalece os grupos musculares dos membros inferiores, superiores e aumenta a capacidade cardiorrespiratória.	1
7	Placa orientativa vertical (aproximadamente 600x1000)	Placa orientativa que descreve o modo de utilização dos aparelhos, o alongamento adequado a ser realizado antes e depois dos exercícios e diversas outras informações importantes.	1

Tabela 2 – Equipamentos Academia ao Ar Livre – Boa Esperança

3. ESPECIFICAÇÕES COMPLEMENTARES

3.1. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS MÍNIMAS:

Os equipamentos deverão ser confeccionados em tubos de aço carbono, com espessura mínima de 2mm. Os tubos deverão possuir tampão de modo a impossibilitar a entrada de água. As soldas serão pelo processo MIG. Os parafusos deverão ser em aço zincado. Os cortes dos tubos deverão ser isentos de imperfeições. O acabamento deverá ser em pintura antioxidante, resistente às ações climáticas. Os batentes serão em borracha. Quaisquer outros materiais que componham os equipamentos, como manípulos, assentos, etc., deverão possuir



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE ROLANTE
"Capital Nacional da Cuca"

resistência apropriada e propriedades tais que o tornem resistente às ações climáticas.

Os equipamentos, objeto do presente certame, deverão, além das exigências deste Termo de Referência, atender a legislação pertinente, inclusive normas da ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas) e/ou do INMETRO referentes ao objeto, Lei Federal nº 8.078 de 11/09/1990 (Código de Defesa do Consumidor).

3.2. ENTREGA DOS EQUIPAMENTOS

Os equipamentos deverão ser entregues na sede da Prefeitura Municipal de Rolante, na Av. Getúlio Vargas, nº 110, Centro, Rolante/RS, devidamente montados e lubrificados, acompanhados de instruções de instalação, instrução para confecção das bases para fixação de cada equipamento e instruções de uso e manutenção.

Rolante, Novembro de 2016.

Luciana Gabriele Renck
Eng. Civil CREA/RS 193.127-D