

# CORONAVÍRUS

COVID-19

## ORIENTAÇÕES BÁSICAS PARA PREVENÇÃO AO CORONA VÍRUS:

- *Ao sair de casa, use **máscara** que cubra nariz e boca*
- ***Higienizar as mãos** com água e sabão.  
Caso não seja possível, higienizar com álcool 70%*
- ***Evitar tocar com as mãos** nariz, boca e rosto,  
evite abraços, beijos e apertos de mão*
- *Privilegiar a **ventilação natural** dos ambientes.  
No caso de ar condicionado, evite recirculação de ar*
- ***Ao tossir ou espirrar**, cubra nariz e a boca com  
lenço ou com o braço, e não com as mãos.*
- *Opte pelo **cumprimento verbal**.  
Manter distância segura entre os colegas de trabalho*
- ***Evite tocar em superfícies** de alta frequência de contato,  
como corrimões, maçanetas e botões de elevadores*
- ***Não compartilhe objetos** de uso pessoal e  
utensílios de cozinha não higienizados*

